



*Better
Together*

Patient information

When to Seek Help With Heart Failure

Cardiology Directorate

❖ **If symptoms are stable**

- You are no more short of breath than is usual.
- There is no weight gain.
- Ankles / legs no more swollen than usual.
- No increase in lethargy.

Heart Failure is stable. Ensure you are following appropriate lifestyle advice and taking your medication

❖ **If symptoms are deteriorating**

- You are more short of breath than usual, particularly when lying flat.
- You wake at night due to breathlessness.
- You can't walk as far as usual due to shortness of breath.
- Weight gain 2-3lbs per day or 5lbs or more in one week.
- Ankles / legs are more swollen than usual.
- Increasing lethargy.
- New or worsening cough - particularly if producing frothy white phlegm/sputum.

Contact your Heart Failure Nurse

Tel: 0151 706 3274.

Text phone number: 18001 0151 706 3274

Community Tel: 0151 207 7091.

Or family doctor (GP).

❖ **If symptoms are deteriorating markedly**

- You are newly breathless at rest (e.g. cannot complete sentence due to shortness of breath).
- You are waking at night very short of breath; this does not settle when you sit up.
- Your legs / tummy are much more swollen than normal.
- Marked weight gain.

Come to Hospital

Further Information

Cardiomyopathy Association

Tel: 01494 791 224

British Heart Foundation

Tel: 0845 708 070

Author: Christine Jones and Simon Thornton

Cardiac Rehabilitation Specialist Nurses

Review Date: January 2017

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعة الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونيا.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل می‌توانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار بهو نمخوشانهی له‌لایمن تراستهوه پاسهند کراون، نهمگر داوا بکریت له فورماتکائی تردا بریتی له زمانهکائی تر، نیز ی رید (هاسان خونندنهوه)، چاپی گهوره، شریتی دهنگ، هیللی موون و نملیکترۆنیککی همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.