



*Better  
Together*

## Patient information

### **Ulnar Drift Splint**

Therapies Directorate – Occupational Therapy

Your joints swell when your Rheumatoid Arthritis is active (i.e. flare up). Prolonged swelling stretches the tendons and ligaments that hold the joints together.

The tendons and ligaments become slack, and this means the bones of your hand are more likely to move into unwanted positions. One of the joint changes that can happen is called Ulnar Drift.



The fingers move over (drift towards the little finger).



Fabrifoam



Neoprene

## **The purpose of wearing your ulnar drift splint during activity is to:**

- Support your fingers in a useful position to improve overall hand function
- Help protect the joints of your hands by reducing the effect of ulnar drift
- Help reduce the pain you may have.
- This splint should not limit your movements.

## **Wearing your ulna drift splint**

The splint should be worn in the day time during periods of activity. You should not sleep in your splint. Be sure to check your skin for any red or sore areas.

## **Care of your splint:**

Wash in warm soapy water and allow the splint to dry naturally before wearing it again.

## **Precautions:**

## **Remove the splint if you notice any of the following:**

- your fingers change colour
- pins and needles or numbness
- excessive swelling
- severe pain
- soreness caused by the splint rubbing
- red marks on the skin.

Please let your Therapist know at your next appointment. If you have any problems with your splint or if it no longer fits or needs replacing, please contact your Occupational Therapist.

## Further Information

### Occupational Therapy Service

Tel: 0151 706 2000 ext. 2772

Text phone number: 18001 0151 706 2000 Ext 2772

### Author: Occupational Therapy Service

Review date: October 2016

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل انتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحرروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونيا.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیومندیدار بهو نهخوشانهی لهلایمن تراستوهه پهمند کران، نهگم داوا بکریت له فورماتیکانی تردا بریتی له زمانهکانی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گهوره، شریتی دهنگ، هیلای موون و نلیکترونیکی ههمه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.